

ПОДГОТОВКА ПАЦИЕНТА К ФГДС

Как правильно подготовиться:

Явка натошак за 10 минут до назначенного времени

утром в день исследования перед ФГДС ЗАПЕРЕЩАЕТСЯ:

⇒ **курить**

⇒ принимать лекарства в таблетках (капсулах) **внутри**

утром в день исследования перед ФГДС РАЗРЕШАЕТСЯ:

⇒ **чистить зубы**

⇒ принимать лекарства, которые можно рассасывать в полости рта, не заглатывая или взять с собой

⇒ делать уколы, если не требуется прием пищи

перед исследованием нужно снять съёмные зубные протезы, очки, галстук

накануне вечером: легкоусвояемый (без салатов!) ужин до **18.00 час**

Внимание!

Никакой специальной диеты перед ФГС (ФГДС) не требуется, но:

⇒ шоколад (шоколадные конфеты), семечки и орехи исключить **за 2 дня;**

⇒ при исследовании с 11 часов и позже - желательно утром и за 4 часа до процедуры выпить один стакан чая (без варения, конфет, печенья, хлеба и др.) или воды;

Важно:

⇒ **Вы должны предупредить врача о наличии у Вас аллергических реакций!**

⇒ одежда должна быть просторной, ворот и ремень расстегнуты;

⇒ духами, одеколоном не пользоваться;

⇒ за 1-2 дня исключить препараты, влияющие на кислотообразование;

Пациенту необходимо с собой иметь:

⇒ направление на ФЭГДС исследование (цель исследования, наличие сопутствующих заболеваний);

⇒ постоянно **принимаемые лекарства** (их можно принять после осмотра, до осмотра принимаются сублингвальные таблетки или спрей при ишемической болезни сердца, бронхиальной астме);

⇒ данные предыдущих исследований ФЭГДС;

⇒ амбулаторную карту;

⇒ результаты анализов.

Ранняя диагностика способствует эффективному лечению и профилактике осложнений!

